

MENU AUTUNNO-INVERNO

SCUOLA PRIMARIA DON MILANI E SAN GIOVANNI NOVELLARA

DIETA NO CARNE, NO PESCE, NO UOVA

dal 22 settembre 2025 al 20 marzo 2026

PRIMA SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Pasta al pomodoro	Passato di piselli con farro	Pasta integrale o polenta con sugo di funghi	Passato di verdura con farro	Risotto alla zucca
	Crocchette di legumi	Polpette di ricotta e verdura	Mozzarella	Crocchette di legumi	Fagioli all'uccelletto
	Pinimonio di finocchio	Patate e cavolo nero al forno	Spinaci saltati	Carote julienne	Radicchio con noci
	Pane comune	Pane integrale	Piadina all'olio	Pane comune	Pane integrale
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Spiedino di frutta

SECONDA SETTIMANA	Lunedì	Martedì gg speciale*	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Vellutata di zucca con pastina		Stelline in brodo vegetale	Risotto al pomodoro e piselli	Sedanini con ragù di lenticchie
	Burger di ceci		Stracchino	Crocchette di legumi	Crocchette di verdura
	Purè di cavolfiore giallo (con curcuma)		Insalata di finocchi e arancia	Scarola con olive e noci	Insalata mista
	Piadina all'olio		Pane integrale	Pane comune	Pane integrale
	Frutta di stagione		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Spiedino di frutta

MENU AUTUNNO-INVERNO

SCUOLA PRIMARIA DON MILANI E SAN GIOVANNI NOVELLARA

DIETA NO CARNE, NO PESCE, NO UOVA

dal 22 settembre 2025 al 20 marzo 2026

TERZA SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Pasta con ragù di lenticchie	Pasta integrale al pomodoro	Passato di verdura con farro	Risotto agli spinaci	Minestra di verdure e pastina
	-	Polpette di legumi	Crocchette di legumi	Mozzarella	Polpette di ceci
	Finocchi gratinati al forno	Insalata mista	Fagiolini all'olio	Carote julienne	Radicchio con noci
	Pane comune	Pane integrale	Pane toscano	Pane comune	Pane integrale
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Pane e marmellata

QUARTA SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Pasta al pomodoro	Brodo vegetale con stelline	Risotto alla zucca	Brodo vegetale con stelline	Passato di verdura con farro
	Crocchette di legumi	Stracchino mezza porzione	Crocchette di ceci	Mozzarella	Fagioli alla messicana
	Purè di patate e broccoli	Bietole all'olio	Insalata mista	Fagiolini all'olio	Pinzimonio di carota e sedano
	Pane comune	Pane integrale	Piadina all'olio	Pane comune	Pane integrale
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione



MENU AUTUNNO-INVERNO

SCUOLA PRIMARIA DON MILANI E SAN GIOVANNI NOVELLARA

DIETA NO CARNE, NO PESCE, NO UOVA

dal 22 settembre 2025 al 20 marzo 2026



GIORNI SPECIALI

30 sett: **penne pasticciate alle verdure**, patate e broccoli arrosto, **gelato** bigusto

28 ottobre: risotto con radicchio e noci e aceto balsamico + scamorza filante + spinaci + **budino al cioccolato veg**

25 nov: **pasta** con pomodoro e mozzarella gratinati in forno + pinzimonio di carote, sedano e finocchio + macedonia invernale

23 dic: **pasta al pomodoro e mozzarella** + patate e broccoli arrosto + pane + **pandoro veg**

27 gen: **penne pasticciate alle verdure** + patate e broccoli in forno + **ciambellone bicolore senza uova e latte? Budino?**

24 feb: panino con burger vegetale insalata pomodoro + patate arrosto + macedonia invernale