

Dieta speciale: MENU NO CARNE

Primavera/Estate

	<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>
1	Pasta al pomodoro e basilico	Passato di verdura con farro	Pasta integrale con ragù di asparagi	Crema di piselli e zucchine con pastina	Erbazzone
	Burger di pesce	Frittata al prezzemolo	Cecina	Mozzarella	Pane comune
	Insalata mista	Patate e carote al forno	Fagiolini al pomodoro	Pinzimonio carota	Insalata di pomodori e cannellini
	Pane comune	Pane integrale	Pane comune	Pane integrale	Frutta fresca di stagione
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	
2	Crema di zucchine con riso	Pasta all'olio e parmigiano	Pasta integrale con ragù di zucchine	Stelline in brodo vegetale	Risotto al pomodoro e basilico
	Frittata al prezzemolo	Burger di ceci	Crocchette di legumi	Mozzarella	Platessa gratinata
	Patate e peperone	Carote julienne	Pinzimonio carota	Fagiolini all'olio	Insalata mista
	Pane comune	Pane integrale	Piadina all'olio	Pane comune	Pane integrale
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
3	Pasta all'olio e parmigiano	Passato di verdura con farro	Pasta al pesto genovese con fagiolini	Fusilli con ragù di lenticchie	Pasta al pesto di rucola
	Stracchino e melone	Crocchette di legumi	Halibut al forno	Polpette di verdura mezza porzione	Frittata al prezzemolo
	Pinzimonio di finocchio	Patate e carciofi	Carote julienne	Finocchi julienne	Insalata di pomodori
	Pane comune	Pane integrale	Pane comune	Pane integrale	Pane comune
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
4	Pasta in salsa verde di spinaci	Pizza margherita	Pasta integrale con ricotta, zucchine e menta	Risotto al pomodoro e melanzane	Stelline in brodo vegetale
	Burger di ceci	Pinzimonio carota	Insalata mista	Platessa gratinata	Cecina
	Insalata di pomodori	Pane integrale	Pane comune	Finocchi julienne	Patate e fagiolini
	Pane comune	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Pane integrale	Pane comune
	Frutta fresca di stagione			Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione