

Dieta speciale: MENU NO CARNE

Autunno/Inverno

	<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>
1	Pasta all'olio e parmigiano	Passato di piselli con farro	Pasta integrale con sugo di funghi	Risotto alla zucca	Passato di verdura con farro
	Crocchette di legumi	Polpette di ricotta e verdura	Cotoletta di platessa	Frittata al prezzemolo	Polpette di fagioli
	Pinzimonio di finocchio	Patate e cavolo nero al forno	Spinaci saltati	Carote julienne	Radicchio con noci
	Pane comune	Pane integrale	Piadina all'olio	Pane comune	Pane integrale
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
2	Vellutata di zucca con pastina	Pasta all'olio e parmigiano	Stelline in brodo vegetale	Risotto al pomodoro e piselli	Sedanini con ragu di lenticchie
	Burger di ceci	Crocchette di legumi	Burger di pesce	Rotolo di frittata agli spinaci	Crocchette di verdura
	Purè di cavolfiore	Carote julienne	Insalata di finocchi e arancia	Scarola con olive nere e noci	Insalata mista
	Piadina all'olio	Pane comune	Pane integrale	Pane comune	Pane integrale
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
3	Tortelli verdi burro e salvia e parmigiano	Pasta integrale al pomodoro	Passato di verdura e riso	Pizza margherita	Minestra di verdure e pastina
	Finocchi julienne	Platessa con rosmarino, timo, salvia e limone	Crocchette di legumi	Mozzarella	Polpette di ceci
	Pane comune	Insalata mista	Fagiolini all'olio	Carote julienne	Radicchio con noci
	Frutta fresca di stagione	Pane integrale	Pane toscano	Pane comune	Pane integrale
		Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Pane e marmellata
4	Pastina all'uovo in brodo	Pasta al pomodoro	Risotto alla zucca	Stelline in brodo vegetale	Passato di verdura e riso
	Mozzarella	Crocchette di legumi	Frittata con piselli	Halibut al forno	Fagioli alla messicana
	Bietole all'olio	Purè di patate e broccoli	Insalata mista	Fagiolini all'olio	Pinzimonio carota e sedano
	Pane comune	Pane integrale	Piadina all'olio	Pane comune	Pane integrale
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione