

# Dieta speciale: MENU NO SUINO

Autunno/Inverno

|          | <i>Lunedì</i>                              | <i>Martedì</i>                                               | <i>Mercoledì</i>                    | <i>Giovedì</i>                  | <i>Venerdì</i>                  |
|----------|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| <b>1</b> | Pasta all'olio e parmigiano                | Passato di piselli con farro                                 | Pasta integrale con sugo di funghi  | Risotto alla zucca              | Passato di verdura con farro    |
|          | petto di pollo con salvia e limone         | Polpette di ricotta e verdura                                | Cotoletta di platessa               | Frittata al prezzemolo          | Polpette di fagioli             |
|          | Pinzimonio di finocchio                    | Patate e cavolo nero al forno                                | Spinaci saltati                     | Carote julienne                 | Radicchio con noci              |
|          | Pane comune                                | Pane integrale                                               | Piadina all'olio                    | Pane comune                     | Pane integrale                  |
|          | Frutta fresca di stagione                  | Frutta fresca di stagione                                    | Frutta fresca di stagione           | Frutta fresca di stagione       | Spiedino di frutta              |
| <b>2</b> | Vellutata di zucca con pastina             | Pasta all'olio e parmigiano                                  | Stelline in brodo vegetale          | Risotto al pomodoro e piselli   | Sedanini con ragu di lenticchie |
|          | Hamburger di vitellone                     | Bocconcini di tacchino o pollo al curry o salvia e rosmarino | Burger di pesce                     | Rotolo di frittata agli spinaci | Crocchette di verdura           |
|          | Purè di cavolfiore                         | Carote julienne                                              | Insalata di finocchi e arancia      | Scarola con olive nere e noci   | Insalata mista                  |
|          | Piadina all'olio                           | Pane comune                                                  | Pane integrale                      | Pane comune                     | Pane integrale                  |
|          | Frutta fresca di stagione                  | Frutta fresca di stagione                                    | Frutta fresca di stagione           | Frutta fresca di stagione       | Spiedino di frutta              |
| <b>3</b> | Tortelli verdi burro e salvia e parmigiano | Pasta integrale al pomodoro                                  | Passato di verdura con riso a parte | Pizza margherita                | Minestra di verdure e pastina   |
|          | Finocchi julienne                          | Platessa con rosmarino, timo, salvia e limone                | Crocchette di legumi                | Fesa di tacchino arrosto        | Polpette di ceci                |
|          | Pane comune                                | Insalata mista                                               | Pane toscano                        | Carote julienne                 | Radicchio con noci              |
|          | Frutta fresca di stagione                  | Pane integrale                                               | Frutta fresca di stagione           | Pane comune                     | Pane integrale                  |
|          |                                            | Frutta fresca di stagione                                    |                                     | Frutta fresca di stagione       | Pane e marmellata               |
| <b>4</b> | Pastina all'uovo in brodo                  | Pasta al pomodoro                                            | Risotto alla zucca                  | Stelline in brodo vegetale      | Passato di verdura e riso       |
|          | Mozzarella                                 | Straccetti di pollo al curry                                 | Frittata con piselli                | Halibut al forno                | Fagioli alla messicana          |
|          | Bietole all'olio                           | Purè di patate e broccoli                                    | Insalata mista                      | Fagiolini all'olio              | Pinzimonio carota e sedano      |
|          | Pane comune                                | Pane integrale                                               | Piadina all'olio                    | Pane comune                     | Pane integrale                  |
|          | Frutta fresca di stagione                  | Frutta fresca di stagione                                    | Frutta fresca di stagione           | Frutta fresca di stagione       | Frutta fresca di stagione       |